

**Condado de Mono Noche de Padres Virtual**  
**miércoles, 4 de noviembre de las 7:00pm-8:00pm**

**Acompañanos en Zoom para aprender:**

**7:00pm-7:30pm Estrategias socioemocionales**

**y**

**7:30-8:00pm Yoga en familia**

**Unirse a Zoom Meeting ID: 944 6977 3836 Contraseña: Learn  
Zoom.US**



Contactar a Tammy Nguyen al [tnguyen@monocoe.org](mailto:tnguyen@monocoe.org) o 760-934-0031 x104  
con preguntas o comentarios



Use ropa  
cómoda y  
tenga espacio  
para moverse

**7:30-8:00pm**  
**Yoga familiar**



ENGLISH &  
SPANISH!  
ESPAÑOL Y  
INGLÉS

Mono County Behavioral Health and Mono County Office of Education  
PRESENT:

# Mono County Virtual Parent Nights Wednesday, November 4, 7:00pm- 8:00pm

Join us in Zoom to learn:

7:00pm-7:30pm **Social-Emotional Strategies**  
and  
7:30-8:00pm **Family Yoga**

Join Zoom Meeting ID: **944 6977 3836** Password: **Learn  
Zoom.US**



Contact Tammy Nguyen at [tnguyen@monocoe.org](mailto:tnguyen@monocoe.org)  
or 760-934-0031 x104 with questions or requests.



Wear comfortable  
clothes and have  
room to move

7:30-8:00pm  
Family Yoga



ENGLISH &  
SPANISH!  
ESPAÑOL Y  
INGLÉS